

Pacientská organizácia pre chronické pľúcne choroby



abc
za zdravé dýchanie
o. z.

Spánková porucha dýchania

Otestujte sa

Máte poruchy koncentrácie?	A	N
Zabúdate?	A	N
Znížila sa vaša sexuálna aktivita?	A	N
Máte sťažené dýchanie nosom?	A	N
Užívate lieky na spanie?	A	N
Liečite sa na pľúcne ochorenie (astma, chronické zápaly,...)	A	N
Máte alergickú nádchu?	A	N
Mali ste nejakú operáciu v krčnej oblasti?	A	N
Liečite sa na vysoký krvný tlak?	A	N
Liečite sa na cukrovku?	A	N

Spolu odpovedí **áno**

Vyhodnotenie

Viac ako 15 – možná spánková porucha dýchania

Viac ako 20 – vysoko pravdepodobná spánková porucha dýchania

Vyplnený dotazník prosím odovzdajte na našej pľúcnej ambulancii a informujte sa o možnosti zapožičania pulzného oximetra na vylúčenie spánkovej poruchy dýchania. Ďakujeme.

Pre patientskú organizáciu ABC za zdravé dýchanie spracovala:
MUDr. Helena Horváthová